

TRƯỜNG TIỂU HỌC BÀU SEN
NĂM HỌC 2023 - 2024

THỰC ĐƠN TUẦN 5 THEO BỮA ĂN HỌC ĐƯỜNG

STT	Thứ	Món chính	Món mặn	Món canh	Món xào	Tráng miệng	Ăn xế
Tiêu chuẩn							
1	Hai	Cơm	Thịt kho đậu hũ	Canh bí đỏ nấu thịt	Cải thìa xào thịt	Mặn	Bánh ChocoPie
2	Ba	Cơm	Cá ba sa chiên	Canh cà chua trứng nấu thịt	Rau muống xào thịt	Thanh long	Sữa Fristi
3	Tư	Cơm	Thịt kho tiêu	Canh chua bạc hà nấu thịt	Bí xanh xào đậu hũ	Chuối	Rau câu
4	Năm	Cơm	Trứng chiên	Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt	Bầu xào thịt	Dưa hấu	Sandwich chà bông
5	Sáu	Mì	Mì xào bò	Canh bí xanh nấu thịt	Cải ngọt xào	Ồi	Bánh bao

BGH duyệt

Người ra thực đơn

Người lập bảng

|